# Gezond Leven

Wil je gezonder leven? Maar heb je het daarvoor te druk? Of weet je niet hoe je dat het beste kunt aanpakken? Dan helpen wij en zorgverzekeraar IZA je graag. Hoe? Met het platform [Gezond Leven](https://www.iza.nl/gezond-leven). Daar vind je online **tips, testen en hulpmiddelen** die je snel **inzicht** geven **in je gezondheid** en je helpen je **gezondheid** te **verbeteren**. Het platform is altijd en overal **online, anoniem en gratis** te gebruiken. Voor sommige tips, testen en hulpmiddelen moet je je inloggen op een website. Gebruik daarvoor de volgende inlogcode <voeg inlogcode in>.

Veel plezier en succes!

[Ga naar het platform Gezond Leven](https://www.iza.nl/gezond-leven)