



Ontdek hoe je gezonder kunt leven

Test je gezondheid online!

Gezond Leven

Heb je het druk met werk, huishouden, kinderen en misschien ook met zorgen voor je naasten? Is jouw leven topsport? En vraag je je wel eens af: 'Hoe houd ik het goed in balans?' Dan helpen we je graag. In samenwerking met zorgverzekeraar IZA bieden we je het platform het platform Gezond Leven aan.

- ✓ Online te gebruiken
- ✓ Anoniem te gebruiken
- ✓ Gratis te gebruiken



www.iza.nl/gezond-leven