

(blue zone tekst voor intranet, mét workshop)

Kom naar de workshop 'blue zone'!

Langer, gelukkiger én gezonder leven... wie wil dat nu niet? En het kan! Er zijn regio's op aarde waar dat echt zo is. Deze gebieden noemt men 'blue zones', omdat ze soms aan zee liggen.

Wil je weten of jouw leven een blue zone is? Of hoe je dat ervan kunt maken? Kom dan naar de workshop, die we binnenkort hierover houden!

De workshop blue zone vindt plaats op <datum>, om <tijd>, in <locatie>.

Noteer deze in je agenda! En geef je meteen op, want er is plaats voor <aantal> personen.

Wil je alvast meer weten over de blue zones en wat deze zo bijzonder maakt? [Kijk dan hier!](#)

(hierbij afbeelding blue zone, infographic en link naar filmpje op Youtube: IZA)
<https://youtu.be/EB0Q-3yO4S8>)