

(Blue zone tekst Facebook, mét workshop)

Langer, gelukkiger én gezonder leven... wie wil dat nu niet? En het kan! Er zijn regio's op aarde waar dat echt zo is. Deze gebieden noemt men 'blue zones', omdat ze soms aan zee liggen. Wil je weten of jouw leven een blue zone is? Of hoe je dat ervan kunt maken? Kom dan naar de workshop, op <datum>, om <tijd>, in <locatie>.

(hierbij afbeelding blue zone)