

(blue zone tekst voor intranet, zonder workshop)

Sprookjes bestaan!

Langer, gelukkiger én gezonder leven... wie wil dat nu niet? En het kan! Er zijn regio's op aarde waar dat echt zo is. Deze gebieden noemt men 'blue zones', omdat ze soms aan zee liggen.

Wat deze gebieden zo bijzonder maakt en hoe de mensen er leven, wordt hier verteld.

(hierbij afbeelding blue zone, infographic en link naar filmpje op Youtube)

<https://youtu.be/EB0Q-3yO4S8>